

第 27 回 日本時間生物学会学術大会(オンライン開催)に参加して

川上 聖司[✉]

東京大学 大学院理学研究科 生物科学専攻

東京大学 深田研究室の修士 2 年の川上聖司と申します。この度、第 27 回日本時間生物学会学術大会の参加記を執筆させていただくことになりました。乱筆乱文をお許しく下さい。

2020 年 9 月 26-27 日に第 27 回日本時間生物学会学術大会が開催されました。今回の時間生物学会の特徴といえば、やはりコロナ禍中におけるオンライン開催だったことではないでしょうか。本来でしたら睡眠学会との合同大会が横浜にて開催される予定でした。私は横浜出身ということもあり、楽しみにしておりましたが、残念ながら延期となってしまいました。そんな中、皆様のご尽力により「若手が開くオンラインの世界」というテーマでのオンライン開催が決定され、ポスター発表での初の学会参加をさせていただく運びとなりました。これまでにオンライン開催の学会への参加経験など全くなかったため、いったいどのような形式・内容になるのか不安と期待が入り混じったような気持ちで当日を迎えたことを覚えております。

初日を迎え、Zoom 会場に入室すると、まずこれまでに経験したことのない参加人数が表示され、当然なのですが驚きました。参加者の方々のお名前の一覧を眺めていますと、新参者の私でも存じ上げているような先生方のお名前がずらりと並んでいました。自宅に参加していたため朝まで今一つ学会に参加している感じがしなかったのですが、皆様のお名前を拝見して「あ、本当に参加しているんだな」と実感がわきました。対面の学会ですと、参加者の皆様を全員把握するのは難しいですが、Zoom ですと今どなたがいらっしゃるのか分かるのはメリットの一つだと思います。

実際に発表が始まると、対面での発表よりも 1 つ 1 つの図が見やすく、オンラインも意外と悪くないと思いました。みなさまの大変興味深いお話を聞きながら、参加者の方が書き込まれた質問を読んで新たな発見もありました。また IIS の柳沢先生や、Joseph S. Takahashi 先生の特別講演もあり、対面開催に引けを取らない豪華なプログラムでした。柳沢先生の講演は

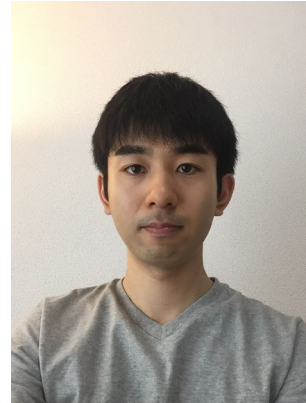
懇親会風で、研究への取り組み方や研究の裏話までもとてもフランクに語ってくださり、睡眠研究の最先端におられる先生の研究人生を垣間見ることができて感銘を受けました。Takahashi 先生の講演の内容は概日時計の分子メカニズムから生理機能への応用まで幅広く、改めて Takahashi 先生の視野の広さに圧倒されました。私は概日時計と老化の関連について興味を持っているため、Takahashi 先生の食餌と老化関連の内容は非常に興味深く拝聴いたしました。両講演を通して私の研究者としての心構えや研究意欲が刺激され、有意義な時間でした。

ポスターと解説音声はクラウドにアップロードされていて、期間中はいつでも閲覧できて効率的でした。発表時間中は個別の Zoom ルーム内で待機し、興味を持ってくださる方の入室を緊張しながら待ちました。誰もいらっしゃらないかもと考えておりましたが、深田研究室の OB の方々をはじめ、様々な方にご入室いただき、にぎやかにディスカッションすることができました。私が思いつかなかった視点からのアドバイスなど丁寧にご指摘いただき、時間生物学会の温かさを感じました。ただ、お一人と長く話し込んでしまったため待っていた方が退室してしまった、ということもあり、オンライン発表の難しさも感じました。ポスターにコメントを残してくださった方、気づかず返信が遅れてしまい申し訳ありませんでした。ありがたいことに私は優秀ポスター賞をいただきましたが、Web カメラを持っていなかったためポスター発表や授賞式の際に自分の顔をお見せすることができませんでした。集合写真の撮影も Zoom 上の複数人表示画面のスクリーンショットで行われたため、慌てて自宅で自撮りをして表示しました。これもオンライン開催の風物詩だと感じる反面、参加記執筆に際して添付できる写真が全くないことに気づきました。結果として文字ばかりになってしまい、とても残念です。

最後に、いきなりのコロナ襲来の中、オンライン開催のためにご尽力してくださった桑先生をはじめと

✉ satoshi-kawakami@g.ecc.u-tokyo.ac.jp

する関係者の皆様に心から感謝申し上げたいと思います。このような素晴らしい経験ができ、とても嬉しく思います。来年の時間生物学会は沖縄での対面開催の予定だそうです。糸先生も何度か「来年はなんとしても沖縄で」と口にされていました。来年は感染を気にせずに沖縄の陽気を心から楽しめる年であってほしいと願って、結びとさせていただきます。



表彰式で表示した自撮り画像。

