

# 目次

巻頭言	時間生物学のシステムへの回帰：新たなin vivoサイエンスに向けて	本間 さと	67
総説			
	「クロノタイプによる睡眠覚醒パターン、気分調節の特徴」	北村 真吾・肥田 昌子・三島 和夫	68
	「夜間睡眠の上質化と夜勤の負担緩和」	高橋 正也	76
	「振動と同期の数学的思考法Ⅱ」	郡 宏	80
研究室だより			
	「研究室の環境要因 ～組織の文化と個性の分化～」	八木田和弘	89
	「アメリカ西海岸で研究して学んだ事」	今泉 貴登	91
事務局報告			96
日本時間生物学会	ロゴマークデザイン募集		100
賛助会員リスト			101
第19回日本時間生物学会学術大会開催に向けて		本間 さと	104
第19回日本時間生物学会学術大会	関連記事・抄録集		113
編集後記			

# 日本時間生物学会

理事長 近藤 孝男

事務局 長	海老原史樹文	編集委員 長	岩崎 秀雄
国際交流委員 長	本間 さと	広報委員 長	桑 和彦
将来計画委員 長	岡村 均	学術委員 長	岡村 均
奨励賞選考委員 長	柴田 重信		
優秀ポスター賞選考委員 長	海老原史樹文		
評議員推薦委員 長	海老原史樹文		

## 理事

岩崎 秀雄	上田 泰己	内山 真	海老原史樹文	大川 匡子	大塚 邦明
岡村 均	桑 和彦	近藤 孝男	柴田 重信	沼田 英治	深田 吉孝
本間 研一	本間 さと	三島 和夫			

監査委員 重吉 康史

## 編集委員会

明石 真	飯郷 雅之	岩崎 秀雄	太田 英伸	小山 時隆	桑 和彦
栗山 健一	小柳 悟	重吉 康史	富岡 憲治	中尾 光之	原田 哲夫
福田 弘和	藤村 昭夫	前村 浩二	八木田和弘	吉村 崇	

(50音順)