

ポストコロナ社会を見据えた 睡眠・生活リズムのあり方

～コロナ自粛から学ぶ～

令和3年

8月28日 土

13:30 ▶ 16:00

オンライン開催

開催の詳細については
右記サイトから
ご確認ください



PROGRAM

(司会) 三島和夫 (日本学術会議連携会員・秋田大学大学院医学系研究科教授)

13:30 開会の挨拶
深田吉孝 (日本学術会議第二部会員・日本時間生物学会理事長・東京大学大学院医学系研究科特任研究員)

講演

13:40 リモート社会と体のリズム
本間さと (日本学術会議連携会員・札幌花園病院 睡眠医療センター長)

14:05 幼児を対象とする双方向性睡眠啓発アプリの社会実装の経験から
谷池雅子 (大阪大学 連合小児発達学研究科教授)

14:30 一般生活者の生活リズムの変容について
駒田陽子 (明治薬科大学 リベラルアーツ 准教授)

14:55 ～ 休憩 (10分)

15:05 働き方に及ぼした光と影について
高橋正也 (労働安全衛生総合研究所 過労死等防止調査研究センター長)

指定発言

15:30 社会における睡眠・生活リズムの変化に対し睡眠医療が果たすべき役割
内山 真 (日本睡眠学会理事長、東京足立病院院長)

15:35 今後の研究で求められること - 基礎研究の側面から -
吉村崇 (日本学術会議連携会員・名古屋大学トランスフォーマティブ生命分子研究所教授)

まとめ

15:40 シンポジウムの総括
三島和夫 (日本学術会議連携会員・秋田大学大学院医学系研究科教授)

15:50 閉会の挨拶
尾崎紀夫 (日本学術会議会員第二部会幹事・名古屋大学大学院医学系研究科教授)

事前質問は
こちらから



問い合わせ先： 公開シンポジウム「ポストコロナの睡眠・生活リズム」事務局
E-mail: kokoro-res@med.akita-u.ac.jp

主催：日本学術会議 基礎生物学委員会・基礎医学委員会・臨床医学委員会・心理学・教育学委員会合同 生物リズム分科会
共催：日本時間生物学会・日本睡眠学会