

体内時計のミステリー

最新科学が明かす睡眠・肥満・季節適応

新刊



ラッセル・G・フォスター 著

著者 レオン・クライツマン 著

石田直理雄 訳

ジャンル 書籍 > 保健・健康 > 健康一般・健康科学・健康文化

出版年月日 2020/02/27

ISBN 9784469268812

判型・ページ数 四六・160 ページ

定価 本体 1,500 円＋税